



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

OCCITANIE

CINÉ-SANTÉ

Bien vivre
après 60 ans

GRATUIT

dans la limite
des places
disponibles

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR FAIRE CHIER LE MONDE !



PIERRE RICHARD EDDY MITCHELL ROLAND GIHAUD ALICE POL

LES VIEUX FOURNEAUX

REGALÉ PAR CHRISTOPHE DUTHURON

HENRI DREVET SYLVAIN DUTOT ALEXANDRE WILFRED LOPANO

ALICE POL HENRI DREVET SYLVAIN DUTOT ALEXANDRE WILFRED LOPANO PAUL CAUDET

MARDI 8
OCTOBRE

À 15h



MARCIAC


Ciné Jim 32

Place du chevalier
d'Antras

Partenaires :



occitanie.mutualite.fr



Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge sont des étapes importantes de la vie. Comment maintenir un équilibre face à ces changements, repérer les signes de fragilité éventuels et préserver son autonomie ?

Un film : «Les vieux fourneaux»

De Christophe Duthuron

Pierrot, Mimile et Antoine, trois amis d'enfance de 70 balais, ont bien compris que vieillir était le seul moyen connu de ne pas mourir et ils sont bien déterminés à le faire avec style ! Leurs retrouvailles à l'occasion des obsèques de Lucette, la femme d'Antoine, sont de courte durée... Antoine tombe par hasard sur une lettre qui lui fait perdre la tête. Sans fournir aucune explication à ses amis, il part sur les chapeaux de roue depuis leur Tarn natal vers la Toscane. Pierrot, Mimile et Sophie, la petite fille d'Antoine enceinte jusqu'aux dents, se lancent alors à sa poursuite pour l'empêcher de commettre un crime passionnel... 50 ans plus tard !

Un débat animé par une spécialiste

À l'issue de la projection, **Joëlle Dethise**, psychologue, abordera la question du «Bien Vieillir» et l'intérêt de maintenir un équilibre face aux changements qui surviennent avec l'avancée en âge.

Et aussi...

- Stand de documentation ;
- Un moment convivial clôturera le débat.



POUR ALLER PLUS LOIN

A l'issue du débat, inscrivez-vous à des ateliers santé sur le sommeil.